

## Réponse au test :

### Suis-je capable d'écouter avec sang-froid ?

Si vous avez choisi les six dernières réponses plutôt que les six premières, c'est que vous avez déjà de bonnes dispositions pour écouter avec sang-froid.

Malheureusement trop souvent, la peur nous empêche d'écouter vraiment ce que la personne en détresse nous dit.

Il n'est pas facile en effet d'écouter une personne qui se dévalorise et qui parle de se tuer.

Mais en essayant de lui remonter le moral, nous risquons de la décourager de se confier et perdons une occasion de l'aider.

Ooooooooooooo

NB : Travaux pratiques conçus à partir d'une adaptation libre de situations tirées du livre du Dr Stacey Freedenthal : *Loving Someone with Suicidal Thoughts, What Family, Friends, and Partners can Say and Do*.