

Évaluer la gravité des pensées et comportements suicidaires

Checklist à utiliser après une tentative de suicide

- **Méthode de la tentative**

☐ Quelle méthode le patient a-t-il utilisée ?

.....

- **Gravité de l'acte**

☐ Quelle était la gravité des lésions ou risques liés à la méthode ?

.....

☐ En cas de surdosage, quels médicaments et en quelle quantité ?

.....

☐ En cas de coupure, où se trouvait la blessure ? A-t-elle nécessité des points de suture ?

.....

- **Intensité des intentions**

☐ Le patient a-t-il parlé de sa tentative à quelqu'un avant ou après ?

.....

☐ La tentative a-t-elle eu lieu dans un lieu isolé ou accessible ?

.....

☐ Le patient a-t-il rédigé un testament, des lettres d'adieu, ou effectué d'autres préparatifs symboliques ?

.....

☐ Combien de comprimés restaient-ils dans le flacon ?

.....

- **Réaction à l'échec de la tentative**

☐ Comment le patient perçoit-il le fait d'être encore en vie ? (ex. : « Que pensez-vous du fait que vous soyez encore en vie aujourd'hui ? »)

.....

- **Planification**

☐ La tentative était-elle planifiée ou impulsive ?

.....

- **Rôle des substances**

☐ *L'alcool ou la drogue ont-ils influencé la tentative ?*

.....

- **Facteurs interpersonnels**

☐ *Le patient ressent-il un sentiment d'échec ou croit-il que le monde serait meilleur sans lui ?*

.....

☐ *Y a-t-il eu colère envers autrui ou volonté de leur faire du mal par la tentative ?*

.....

- **Déclencheurs**

☐ *Un facteur de stress spécifique ou un cumul de facteurs ont-ils déclenché la tentative ?*

.....

.....

- **Degré de désespoir**

☐ *Quelle intensité de désespoir le patient ressentait-il au moment de la tentative ?*

.....

- **Raison de l'échec**

☐ *Pourquoi la tentative a-t-elle échoué ?*

.....

☐ *Comment le patient a-t-il été retrouvé et a-t-il obtenu de l'aide ?*

.....